

## BAŞARILI OLMAK İÇİN ÇOK ÇALIŞMAK DEĞİL, ETKİLİ ÇALIŞMAK ÖNEMLİDİR.

Öğrencilerimiz çoğu zaman şu cümleleri duyarız.

- Çalışmak istiyorum fakat çalışamıyorum.
- Çalışıyorum fakat hiçbir zaman istediğim gibi olmuyor.
- Hep ders çalışıyorum fakat hiçbir zaman istediğim sonuçları alamıyorum.
- Bir an geliyor ve aklımdakilerin hepsi uçup gidiyor.
- Ders çalışmaya başlayınca uykum geliyor.
- Dersin başına oturur oturmaz aklım bilgisayarda ya da televizyonda kalıyor.

Bu sorunları anlamalarını sağlamak için onlara verimli ders çalışmanın önemi seminerlerle anlatıldı ve panoları düzenlendi.

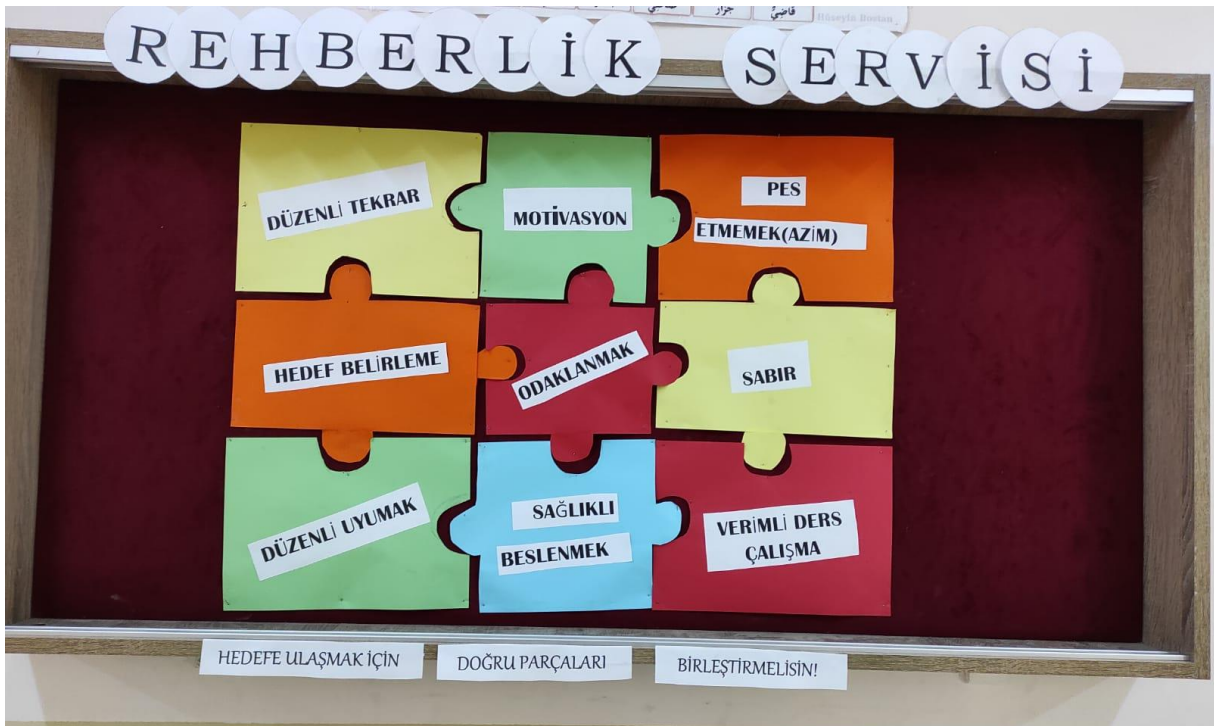
Belirli bir amaç doğrultusunda yapılan, zamanın planlı bir şekilde kullanılıp ders dışı etkinliklerin göz ardı edilmediği çalışma biçimine **verimli ders çalışma** denir.

Verimli ders çalışmak için doğru parçaları birleştirmek önemlidir. En başta gerçekten istemek ve pes etmemek gerekir. Motivasyon başarıyı artıran bir etmendir. Çalışma uzun bir yolculuk gerektirir. Çoğu zaman verimli ders çalışma tekniklerini kullanmak başarıyı ve motivasyonu artırır.

1. Hedefini belirle.
2. Zamanını planla.
3. Çalışma ortamını düzenle.
4. Derse hazırlıklı git.
5. Dersten sonra düzenli tekrar yap.
6. Çalışmanı engelleyen faktörleri ortadan kaldır.
7. Zorlandığın derslere de mutlaka çalış.
8. Not tut.
9. Farklı kaynaklardan yararlan.
10. Kendini değerlendir.

### REHBERLİK SERVİSİ

#### ŞAMİLE ASLAN-ENES GÜLER



# REHBERLİK PANOSU

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA

Öğrenmek için

Sor

Oku

Araştır

Tekrarla

Anlat

Günde long saat çalışacağımı ve hangi saatleri ders çalışmak için ayıracığımı belirle ve o saatlerde GERÇEKTEN DERS ÇALIŞ!

Ertelenen en kötü şeydir. Çalışmak için en iyi ve akıllı zaman başlıdır.

Öğrenilen Bilgilerin %70'i 1 Saat içinde %80'i 24 Saat içinde UNUTULMAKTADIR.

UNUTMAMA İÇİN TEKRAR EDİN!

Tekrarla

Anlat

Araştır



Ne zaman çalışmaya başlasam  
test mi çözssem  
hangi derse çalışsam  
Hangi konuya çalışsam

Bir programda kelimede neyer olmalıdır?

**PROGRAM**  
ZAMAN YÖNETİMİDİR....

1-Okul sonrası **TEKRAR** (30 dk kadar)  
2-Belirlenen Dersin Çalışılması(40 dk) Ve  
3-Soru Çözümü(40 dk)  
4- 30 dk kitap okuma





# ARTIK DERS ÇALIŞALIM..



## Planlı Çalıştığınızda



Zamanı daha verimli kullanırsınız ve konuları yetiştirememeye riskiniz azalır.



Sadece sevdiğiniz değil, dengeli bir şekilde tüm derslere çalışırsınız.



Sadece canınız istediğinde değil, her gün çalışırsınız..



Hangi derse çalışsam, ne zaman çalışmaya başlasam gibi kararsızlıklar yaşamazsınız.



Çalışmayı ertelemezsiniz.

